



COMPLESSO POLISPORTIVO MORIGGIA

Stagione 2016/2017



Non solo acqua

Nuota, allenati, gioca ... con Noi!

COMPLESSO POLISPORTIVO MORIGGIA

Gallarate

Stagione 2016 /2017

NUOTO LIBERO

> DUE VASCHE COPERTE > DUE VASCHE SCOPERTE
> UNA VASCA OLIMPIONICA SCOPERTA > UNA VASCA TUFFI



CORSI NUOTO *Bimbi*

> DUE VASCHE COPERTE



CORSI NUOTO *Junior*

> DUE VASCHE COPERTE



CORSI NUOTO SENIOR

> DUE VASCHE COPERTE



CORSI NUOTO SPECIALE

> DUE VASCHE COPERTE > UNA VASCA TUFFI



FITNESS ACQUATICO

> UNA VASCA COPERTA > UNA VASCA TUFFI



FITNESS TERRESTRE

> UNA PALESTRA



CALCIO A5

> UN CAMPO SCOPERTO IN ERBA SINTETICA



TENNIS

> DUE CAMPI COPERTI SEMIAPRIBILI
> UN CAMPO SCOPERTO



> PRESCRIZIONE

DOVE presso l'ufficio cassa della piscina presentando non più di due domande intestate alla stessa persona.

QUANDO a partire dal **17 Maggio '16** fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Gli iscritti al mese di Maggio '16, qualora volessero confermare il medesimo giorno e orario per la stagione '16-'17, potranno presentare il modulo di preiscrizione a partire dal 3 Maggio '16.

CONFERMA DELLA PRESCRIZIONE dal 8 Agosto al 28 Agosto '16 dovrà obbligatoriamente essere effettuato il pagamento del primo ciclo di lezioni. **Il mancato rispetto dei termini sopra indicati comporta la perdita del diritto acquisito con la preiscrizione.**

> ISCRIZIONE

PRIMA DELL'INIZIO DELLA STAGIONE coloro che non avranno provveduto alla preiscrizione potranno fare richiesta di iscrizione presso l'ufficio cassa dal **29 Agosto '16 fino ad esaurimento posti.**

RINNOVO AI CORSI agli iscritti sarà concesso un **diritto di prelazione** per la partecipazione ai cicli di lezioni successivi, da esercitare mensilmente entro la data comunicata dalla direzione, che resterà in vigore da Ottobre '16 a Giugno '17.

DURANTE LA STAGIONE coloro che vorranno iscriversi ai corsi potranno fare richiesta, presso l'ufficio cassa, a partire dal 1° di ogni mese.

PAGAMENTO si effettua per un numero di 8 lezioni.

Se per esigenze organizzative interne il numero dovesse variare in difetto o in eccesso l'ufficio cassa provvederà a darne comunicazione.

> PARTECIPAZIONE AI CORSI

CERTIFICATO MEDICO dovrà essere consegnato all'ufficio cassa della piscina il giorno d'inizio del corso e avrà validità di un anno dalla data riportata sullo stesso. **La mancanza o la scadenza del certificato medico**, indipendentemente dall'avvenuto pagamento della quota, **comporta la sospensione del diritto di frequenza al corso.**

RICEVUTA DI PAGAMENTO prima di accedere agli spogliatoi i clienti devono **esibire all'ufficio cassa la ricevuta rilasciata all'atto del pagamento.**

LEZIONI PERSE 1) Per cause di forza maggiore **le lezioni non saranno in alcun modo recuperabili. 2)** Per cause imputabili ad **Amsc spa** (problemi tecnici o scioperi), la lezione persa sarà stornata dal pagamento del rinnovo successivo, oppure, in caso di non rinnovo, darà diritto a partecipare alla prima lezione del ciclo seguente.





SERVIZI IMPIANTO

- 3 ■ ARMADIETTI
- 4 ■ ASCIUGACAPELLI AUTOMATICI
- 5 ☑ BAR ESTIVO ESTERNO "lo chalet"
- 4 ■ DOCCE
- 6 ☑ INFERMERIA
- 7 ☑ SERVIZI IGENICI
- 8 ■ SPOGLIATOI CALCIO A5 E TENNIS
- 9 ■ SPOGLIATOI PISCINE

IMPIANTO COPERTO

- 11 ■ PALESTRA
- 12 ■ CAMPI DA TENNIS (2)
- 13 ■ VASCHE (2)
- 14 ■ TRIBUNE

IMPIANTO SCOPERTO

- 15 ■ CAMPO DA CALCIO A5
- 16 ■ CAMPO DA TENNIS
- 17 ■ PARCO ESTIVO DOTATO DI OMBRELLONI, TAVOLI, SEDIE, SDRAIO E LETTINI A USO GRATUITO
- 18 ■ VASCHE BIMBI (2)
- 19 ■ VASCA OLIMPIONICA
- 20 ■ VASCA TUFFI

SERVIZI DI PUBBLICA UTILITA'

- 1 **INGRESSO**
- ☑ Desk informativi / Ufficio Cassa
- ☑ **Vendita Carnet da 10 biglietti
Autobus linea urbana Amsc spa**
- ☑ **Vendita pannolini impermeabili,
sovrascarpe e cuffie**
- ☑ Distributori
snak/bevande
- ☑ Sala d'aspetto
- 2 ☑ Servizi igienici
- 21 **P** Parcheggio interno

>>> COME RAGGIUNGERCI

🚗 LOCALITA' MORIGGIA

🚌 LINEE URBANE 3 e 4
•Consulta gli orari al nostro
sito web:
www.amsc.it

> **NUOTO LIBERO**

> **CORSI NUOTO *Bimbi***
BEBE' / CUCCIOLI / PRESCOLARI

> **CORSI NUOTO *Junior***
RAGAZZI / AVANZATO / PINNATO

> **CORSI NUOTO SENIOR**
ADULTI / MASTER CLASS / PINNATO / OVER 60

> **CORSI NUOTO SPECIALE**
PREMAMAN / ONE TO ONE
DIVERSAMENTE ABILI

APERTURA AL PUBBLICO (NUOTO LIBERO)

- > *La vendita dei biglietti termina 30 minuti prima della chiusura delle vasche al pubblico*
- > *La tariffa ridotta si applica dai 3 ai 13 anni e dai 65 anni di età*
- > *La direzione si riserva la possibilità di limitare lo spazio d'acqua per svolgere attività interne*



PER INFO CHIAMA: 0331 780 137



COMPLESSOPOLISPORTIVOMORIGGIA
Stagione 2016/2017

CORSI NUOTO

- > *Gli abbonamenti comprendono 8 lezioni a giorni ed orari prefissati, **fino ad esaurimento posti***
- > *Ricordati di rinnovare l'abbonamento alle lezioni*
- > *Certificato medico obbligatorio*



> ORARIO

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	
8.30 - 17.00	8.30 - 16.30	8.30 - 17.00	8.30 - 17.00	8.30 - 16.30	8.30 - 15.30	8.30 - 14.30	VASCA GRANDE
21.00 - 22.30	19.00 - 22.30	19.00 - 22.30	21.00 - 22.30	19.00 - 22.30	17.30 - 20.30		
8.30 - 14.00	8.30 - 14.00	8.30 - 14.00	8.30 - 14.00	8.30 - 14.00		8.30 - 14.30	VASCA PICCOLA
		19.00 - 22.30			19.30 - 20.30		

> *La direzione si riserva la possibilità di limitare lo spazio d'acqua per svolgere attività interne*

> TARIFFE INGRESSI

Adulto (da 14 a 64 anni) feriale	6,00 €
Adulto (da 14 a 64 anni) festivo	7,00 €
Abbonamento Adulti (10 ingressi)	45,00 €
Ragazzi (da 3 a 13 anni) / Over65 feriale	5,00 €
Ragazzi (da 3 a 13 anni) / Over65 festivo	6,00 €
Abbonamento Ragazzi / Over65 (10 ingressi)	36,00 €
Diversamente abili	3,00 €

> TARIFFA PROMOZIONALE FAMILY - ADULTO&BIMBO

DOMENICHE E FESTIVI €7,00 + €4,00

FASCIATOIO PER NEONATI A BORDO VASCA GRATUITO

> TARIFFA PROMOZIONE GENITORE

FRUIBILE DURANTE IL CORSO DI TUO FIGLIO €4,00

! LA CUFFIA E LE CIABATTE SONO OBBLIGATORIE

! Il costumino contenitivo e il pannolino impermeabile sono obbligatori per i bambini fino i 3 anni di eta' e per gli utenti fisiologicamente incontinenti

IL BIGLIETTO
E' VALIDO PER
TUTTO IL GIORNO!

> **TARIFE INGRESSI**

Ragazzi (da 3 a 13 anni) / Over65 feriale	7,00 €
Ragazzi (da 3 a 13 anni) / Over65 festivo	8,50 €
Abbonamento Ragazzi / Over65 (10 ingressi)	55,00 €
Abbonamento Ragazzi / Over65 (5 ingressi)	30,00 €
Adulto (da 14 a 64 anni) feriale	8,50 €
Adulto (da 14 a 64 anni) festivo	10,00 €
Abbonamento Adulti (10 ingressi)	65,00 €
Abbonamento Adulti (5 ingressi)	34,00 €
Diversamente abili	3,00 €

> **HAPPY FAMILY**  1 bimbo + 1 adulto

Promozione feriale	bimbo	4,00 €
	adulto	8,50 €
Promozione festiva	bimbo	4,00 €
	adulto	10,00 €

> **HAPPY SWIM**  **apertura serale**

DALLE 18.00 INGRESSO 4,00 Euro

Con la promozione **HAPPY SWIM** puoi acquistare un ingresso dalle ore 18,00 e nuotare fino alla chiusura al prezzo promozionale di **4,00 Euro!**

In caso poi di **maltempo** ci si può trasferire nell'**impianto coperto!**

> **PROMOZIONE WEEK-END** **sab-dom-fest**

DALLE 14.00 INGRESSO 7,00 Euro

> **VASCHE SCOPERTE**  **bel tempo**

	da lunedì a venerdì	sabato e domenica
GIUGNO	dalle 9.00 alle 21.30	dalle 9.00 alle 19.30
LUGLIO	dalle 9.00 alle 21.00	dalle 9.00 alle 19.30
AGOSTO	dalle 9.00 alle 19.30	dalle 9.00 alle 19.30

Solo per il mese di Agosto, sia in caso di bel tempo, sia in caso di brutto tempo è disponibile la VASCA COPERTA da lunedì a venerdì dalle 19.30 alle 22.00

> **VASCHE COPERTE**  **SOLO in caso di brutto tempo**

	da lunedì a venerdì	sabato e domenica
GIUGNO	fino alle 22.00	fino alle 19.30
LUGLIO	fino alle 22.00	fino alle 19.30
AGOSTO	fino alle 22.00	fino alle 19.30

**Letini,
Sdraio ed
Ombrelloni
GRATUITI
a disposizione
di tutti!**

(Fino ad esaurimento)



ABBONAMENTI VALIDI DA LUNEDÌ A DOMENICA!

! LA CUFFIA E LE CIABATTE SONO OBBLIGATORIE

! Il costumino contenitivo e il pannolino impermeabile sono obbligatori per i bambini fino i 3 anni di età e per gli utenti fisiologicamente incontinenti

> BEBE' DAI 4 AI 17 MESI

30 minuti in acqua

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
15.30 - 16.00	11.00 - 11.30 15.30 - 16.00			11.00 - 11.30 15.30 - 16.00	10.30 - 11.00 11.00 - 11.30 14.00 - 14.30

tariffa per 8 lezioni: € 53,00

> *Si richiede la presenza di un genitore in acqua*
> *Certificato medico pediatrico obbligatorio*

> CUCCIOLI DAI 18 AI 36 MESI

30 minuti in acqua

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
16.00 - 16.30	11.30 - 12.00 15.00 - 15.30	15.30 - 16.00		11.30 - 12.00 16.00 - 16.30	9.30 - 10.00 10.00 - 10.30 11.30 - 12.00 12.00 - 12.30

tariffa per 8 lezioni: € 53,00

> *Si richiede la presenza di un genitore in acqua*
> *Certificato medico pediatrico obbligatorio*

> PRESCOLARI DAI 3 AI 5 ANNI

30 minuti di ginnastica e 30 minuti di nuoto

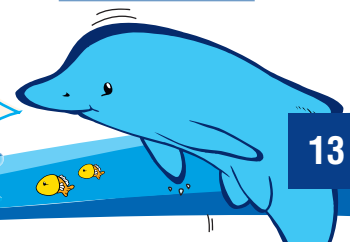
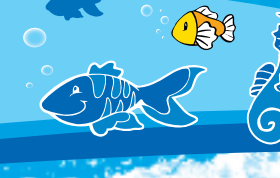
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
16.00 - 17.00 16.30 - 17.30	15.30 - 16.30 16.00 - 17.00	15.30 - 16.30 16.00 - 17.00	16.00 - 17.00 16.30 - 17.30	16.00 - 17.00 16.30 - 17.30	14.00 - 15.00 14.30 - 15.30 15.00 - 16.00 15.30 - 16.30 18.00 - 19.00 18.30 - 19.30

tariffa per 8 lezioni: € 52,00

BEBE' E CUCCIOLI

**IL COSTUMINO
CONTENITIVO E IL
PANNOLINO IMPERMEABILE
SONO OBBLIGATORI**

**LA CUFFIA
E LE CIABATTINE
SONO OBBLIGATORIE**



> RAGAZZI DAI 6 AI 13 ANNI

30 minuti di ginnastica e 30 minuti di nuoto

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
		16.30 - 17.30	16.30 - 17.30			16.00 - 17.00
	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.30 - 17.30
	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.00 - 18.00
	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.30 - 18.30

tariffa per 8 lezioni: € 50,00

> AVANZATO PINNATO FINO AI 17 ANNI

45 minuti di nuoto con le pinne

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	15.45 - 16.30			15.45 - 16.30		

tariffa per 8 lezioni: € 52,00

> AVANZATO FINO AI 17 ANNI

60 minuti di nuoto

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	15.30 - 16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	14.30 - 15.30
	16.30 - 17.30	18.30 - 19.30	17.00 - 18.00	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	15.30 - 16.30
	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.30 - 19.30	

tariffa per 8 lezioni: € 52,00

**RICORDATI DI
CONSEGNARE IL
CERTIFICATO MEDICO
ALLA PRIMA LEZIONE**

**LA CUFFIA
E LE CIABATTINE
SONO OBBLIGATORIE**

**AVANZATO PINNATO
RICORDATI DI
PORTARE LE
PINNETTE**

> ADULTI DAI 14 ANNI

30 min. di ginnastica e 30 min. di nuoto

lunedì e giovedì	martedì e venerdì	sabato
CORSO BISETTIMANALE 18.30 - 19.30	CORSO BISETTIMANALE 18.30 - 19.30	CORSO MONOSETTIMANALE 09.00 - 10.00* 09.30 - 10.30* 10.00 - 11.00*
45 min. di nuoto		
19.30 - 20.15 20.15 - 21.00 21.00 - 21.45 21.45 - 22.30	19.30 - 20.15 20.15 - 21.00	

tariffa per 8 lezioni: € 60,00

> OVER 60

30 min. di ginnastica e 30 min. di nuoto

lunedì e giovedì
CORSO BISETTIMANALE 10.15 - 11.15* 10.45 - 11.45* 11.15 - 12.15*

tariffa per 8 lezioni: € 40,00

*livello principiante in vasca grande

> MASTER CLASS DAI 14 ANNI

60 min. di allenamento e perfezionamento del nuoto

martedì e venerdì	mercoledì
CORSO BISETTIMANALE 21.00 - 22.00	CORSO MONOSETTIMANALE 19.00 - 20.00 21.00 - 22.00

tariffa per 8 lezioni: € 65,00

> PINNATO DAI 14 ANNI

45 min. di allenamento con le pinne

martedì e venerdì
CORSO BISETTIMANALE 21.00 - 21.45

tariffa per 8 lezioni: € 65,00



RICORDATI DI PORTARE LE PINNE

- consegna il certificato medico alla prima lezione
- corsi fino ad esaurimento posti



LA CUFFIA E LE CIABATTE SONO OBBLIGATORIE



> PREMAMAN

45 minuti a secco e 45 minuti in acqua

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	14.30 - 16.00				11.15 - 12.45

tariffa per 8 lezioni: € 65,00

> *Certificato medico ginecologico obbligatorio*

> DIVERSAMENTE ABILI

30 o 60 minuti in acqua

Lezioni individuali con istruttori qualificati
--

tariffa per 30 minuti: € 8,00
tariffa per 60 minuti: € 14,00

> ONE TO ONE

30 o 60 minuti in acqua

Lezioni individuali con istruttori qualificati
--

tariffa per 30 minuti:
1 allievo € 18,00 2 allievi € 25,00
tariffa per 60 minuti:
1 allievo € 28,00 2 allievi € 40,00

- consegna il certificato medico alla prima lezione
- corsi fino ad esaurimento posti

! LA CUFFIA E LE CIABATTE SONO OBBLIGATORIE

- > **CORSI AQUAFITNESS**
- > **CORSI AQUABIKE**
- > **CORSI AQUACOMBACT**
- > **CORSI SWIM-GYM**



- > *Discipline rivolte agli adulti dai 14 anni*
- > *Gli abbonamenti comprendono 8 lezioni a giorni ed orari prefissati, **fino ad esaurimento posti***

PER INFO CHIAMA: 0331 780 137



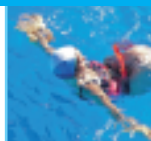
COMPLESSOPOLISPORTIVOMORIGGIA
Stagione 2016/2017

- > *Ricordati di rinnovare l'abbonamento alle lezioni*
- > *Certificato medico obbligatorio*



> AQUAFITNESS DAI 14 ANNI

fitness in acqua con base musicale



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.15 - 13.00	21.00 - 21.45	12.45 - 13.30	12.45 - 13.30		08.40 - 09.25
19.45 - 20.30			19.45 - 20.30		12.45 - 13.30
20.30 - 21.15			20.30 - 21.15		

tariffa per 8 lezioni: € 65.00

> AQUABIKE DAI 14 ANNI

attività cardiovascolare con base musicale



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
21.45 - 22.30			21.45 - 22.30	12.45 - 13.30	
				21.00 - 21.45	

tariffa per 8 lezioni: € 68.00

> AQUACOMBACT DAI 14 ANNI

combattimento in acqua con base musicale

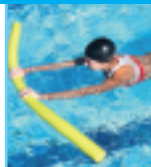


lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
		20.05 - 20.50			

tariffa per 8 lezioni: € 65.00

> SWIM-GYM DAI 14 ANNI

30 minuti di ginnastica in acqua e 30 minuti di nuoto



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
08.45 - 09.45		09.15 - 10.15	08.45 - 09.45		11.00 - 12.00
09.45 - 10.45		10.15 - 11.15	09.45 - 10.45		
		11.15 - 12.15			
		15.00 - 16.00			

tariffa per 8 lezioni: € 60.00

- consegna il certificato medico alla prima lezione
- corsi fino ad esaurimento posti

! LA CUFFIA E LE CIABATTE SONO OBBLIGATORIE

Formula iscrizione

- > **KID BOXE**
- > **PILATES**
- > *Formula iscrizione / Formula open*
- > **TOTAL BODY**
- > **CARDIO GAG**
- > **FIT BOXE**
- > **GAG**
- > **ABDOMINAL**
- > **CIRCUIT TRAINING**
- > **PUMP**
- > **ZUMB FIT**

Iscrizione: gli abbonamenti comprendono 8 lezioni a giorni ed orari prefissati, fino ad esaurimento posti

Formula open acquistabile nelle seguenti modalità:

- 1) Mensile € 60,00
- 2) Bimestrale € 100,00
- 3) Trimestrale € 135,00

La seguente formula permette di partecipare ai corsi sopraelencati negli orari e nei giorni come da opuscolo



PER INFO CHIAMA: 0331 780 137



COMPLESSOPOLISPORTIVOMORIGGIA
Stagione 2016/2017

- > *Ricordati di rinnovare l'abbonamento alle lezioni*
- > *Certificato medico obbligatorio*

> KID BOXE DAI 6 AI 13 ANNI

mix di arti marziali a ritmo di musica



lunedì martedì

mercoledì giovedì venerdì sabato
18.30 - 19.15

tariffa per 8 lezioni: € 40,00

> *Un mix di tecniche di Arti Marziali inserite in un contesto ludico-musicale, atto a sviluppare flessibilità, resistenza, forza, equilibrio e divertimento*

> TOTAL BODY DAI 14 ANNI

tonificazione totale



lunedì martedì

mercoledì giovedì venerdì sabato
19.40 - 20.25

tariffa per 8 lezioni: € 58,00

> *Un allenamento che coinvolge i grossi apparati cardio-circolatorio e respiratorio e tutti i muscoli del corpo*

> CARDIOGAG DAI 14 ANNI

mix di tonificazione e attività aerobica



lunedì martedì

19.40 - 20.25

mercoledì giovedì venerdì sabato
18.55 - 19.40

tariffa per 8 lezioni: € 58,00

> *Un allenamento cardiaco abbinato alla tonificazione di gambe, addome e glutei*

> FIT BOXE DAI 14 ANNI

combattimento, aerobica, e fitness a ritmo di musica



lunedì martedì

20.30 - 21.15

mercoledì giovedì venerdì sabato
20.30 - 21.15

tariffa per 8 lezioni: € 58,00

> *Un allenamento che coinvolge i grossi apparati cardio-circolatorio e respiratorio e tutti i muscoli del corpo*

> PILATES DAI 14 ANNI

tecnica globale per lo sviluppo armonioso del corpo



lunedì martedì

2° livello 21.00 - 21.45

1° livello 21.45 - 22.30

mercoledì giovedì venerdì sabato
1° livello 21.00 - 21.45 1° livello 10.30 - 11.15

2° livello 21.45 - 22.30

tariffa per 8 lezioni: € 125,00

> *Programma di esercizi dedicati alla muscolatura posturale con l'obiettivo di migliorare tono, mobilità, armonia del corpo e di raggiungere il benessere psicofisico*

- consegna il certificato medico alla prima lezione
- corsi fino ad esaurimento posti

! RICORDATI DI PORTARE I GUANTINI E LE SCARPE GINNICHE

> GAG DAI 14 ANNI

gambe, addominale e glutei



lunedì

martedì

12.45 - 13.30

mercoledì

giovedì

12.45 - 13.30

venerdì

sabato

tariffa per 8 lezioni: € 58.00

> Lezione dedicata esclusivamente a gambe, addominali e glutei. Esercizi sicuri ed efficaci studiati per tonificare e modellare questi gruppi muscolari

> ABDOMINAL DAI 14 ANNI

esercizi mirati alla parete addominale



lunedì

martedì

20.00 - 20.30

mercoledì

giovedì

19.30 - 20.00

venerdì

sabato

19.00 - 19.30

tariffa per 8 lezioni: € 48.00

> Esercizi specifici per modellare gli addominali

> CIRCUIT TRAINING DAI 14 ANNI

allenamento a circuito con vari attrezzi



lunedì

martedì

18.55 - 19.40

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

20.15 - 21.00

tariffa per 8 lezioni: € 58.00

> Sequenza di esercizi a stazioni con beneficio aerobico e anaerobico

> PUMP DAI 14 ANNI

tonificazione muscolare con utilizzo di bilancere e dischi



lunedì

martedì

20.00 - 20.45

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

tariffa per 8 lezioni: € 60.00

> Ha l'obiettivo di migliorare TONO e DEFINIZIONE dei piccoli e grandi gruppi muscolari

> ZUMBA FIT DAI 14 ANNI

perdersi nella musica per ritrovarsi in forma



lunedì

martedì

19.15 - 20.00

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

19.30 - 20.15

tariffa per 8 lezioni: € 60.00

> Programma di danza-fitness, ispirato ai ritmi latino americani

- consegna il certificato medico alla prima lezione
- corsi fino ad esaurimento posti



**RICORDATI DI PORTARE
LE SCARPE GINNICHE**

> CALCIO

> Campo scoperto in erba sintetica

- > *Gli abbonamenti sono da 10 ore a giorni ed orari prefissati*
- > *E' necessaria la prenotazione presso l'ufficio cassa del complesso polisportivo*
- > *Su richiesta, in caso di maltempo, la prenotazione potrà essere rimandata e fissata ad altra data, in base alle disponibilità*

> TENNIS

> Campi coperti in tartan

> Campo scoperto in tartan

- > *Abbonamenti da 10 ore a giorni ed orari prefissati, dalle 8.30 alle 17.30 - dalle 20.30 alle 22.30*
- > *Tessera 10 a scalare con prenotazione telefonica open*
Stagione invernale € 200
Stagione estiva € 160
- > *Stagione invernale: 16 Ottobre - 14 Aprile*
Stagione estiva: 15 Aprile - 15 Ottobre
- > *E' necessaria la prenotazione presso l'ufficio cassa del complesso polisportivo*
- > *In caso di maltempo la prenotazione del campo scoperto verrà rimandata e fissata ad altra data, in base alle disponibilità*



PER INFO CHIAMA: 0331 780 137



COMPLESSOPOLISPORTIVOMORIGGIA
Stagione 2016/2017





> ORARIO INVERNALE

tariffa oraria	abbonamento 10 ore	da lunedì a venerdì	sabato	domenica
€ 50.00	€ 420.00	dalle 09.00 alle 17.00	dalle 09.00 alle 17.00	dalle 09.00 alle 14.00
€ 55.00	€ 470.00	dalle 17.00 alle 22.00	dalle 17.00 alle 20.00	

> a richiesta pallone fornito gratuitamente

> ORARIO ESTIVO

tariffa oraria	abbonamento 10 ore	da lunedì a venerdì	sabato e domenica
€ 50.00	€ 420.00	dalle 09.00 alle 17.00	dalle 09.00 alle 17.00
€ 55.00	€ 470.00	dalle 17.00 alle 22.00	dalle 17.00 alle 19.00

> a richiesta pallone fornito gratuitamente

**! RICORDATI LE SCARPE
ADATTE ALLA SUPERFICIE**

> **CAMPI COPERTI IN TARTAN**

		STAGIONE INVERNALE		STAGIONE ESTIVA	
		tariffa oraria	abbonamento* 10 ore	tariffa oraria	abbonamento* 10 ore
DIURNO LUN-VEN	08.30 - 17.30	€ 15.00	€ 120.00	€ 13.00	€ 100.00
SERALE LUN-VEN	17.30 - 22.30	€ 20.00	€ 160.00	€ 16.00	€ 130.00
SABATO E FESTIVI		€ 20.00	€ 160.00	€ 16.00	€ 130.00

> **CAMPO SCOPERTO IN TARTAN**

		STAGIONE INVERNALE		STAGIONE ESTIVA	
		tariffa oraria	abbonamento* 10 ore	tariffa oraria	abbonamento* 10 ore
DIURNO LUN-VEN	08.30 - 17.30	€ 12.00	€ 90.00	€ 12.00	€ 90.00
SERALE LUN-VEN	17.30 - 22.30	€ 15.00	€ 120.00	€ 15.00	€ 120.00
SABATO E FESTIVI		€ 15.00	€ 120.00	€ 15.00	€ 120.00

* l'abbonamento non può essere effettuato dalle 17.30 alle 20.30

! RICORDATI LE SCARPE ADATTE
ALLA SUPERFICIE

I Nostri Coordinatori



Fitness
Acquatico



Corsi Nuoto
Bimbi
e Premaman



Fitness
Terrestre

CHIUSURE TOTALI DEL COMPLESSO SPORTIVO

Sabato	24	Dicembre	'16	Domenica	1	Gennaio	'17
Domenica	25	Dicembre	'16	Domenica	16	Aprile	'17
Lunedì	26	Dicembre	'16	Lunedì	1	Maggio	'17
Sabato	31	Dicembre	'16				

APERTURE FESTIVE DEL COMPLESSO SPORTIVO CON ORARIO DOMENICALE

STAGIONE INVERNALE				STAGIONE ESTIVA			
Martedì	1	Novembre	'16	Giovedì	2	Giugno	'16
Giovedì	8	Dicembre	'16	Lunedì	15	Agosto	'16
Venerdì	6	Gennaio	'17				
Lunedì	17	Aprile	'17				
Martedì	25	Aprile	'17				

ORARI DOMENICALI

	STAGIONE INVERNALE	STAGIONE ESTIVA
NUOTO LIBERO	dalle 8.30 alle 14.30	dalle 9.00 alle 19.30
TENNIS	dalle 8.30 alle 14.30	dalle 8.30 alle 19.30
CALCIO A5	dalle 9.00 alle 14.00	dalle 9.00 alle 19.00

Sempre in forma con Amse!

H 11.30
**DOMENICA
AQUABIKE**
DA SENNÀIO
A MAGGIO
12,00€

new

**CORSI
TERRESTRI**
FORMULA
OPEN

**PROMOZIONE
BIMBI
NEL NUOTO
LIBERO**
4,00€

DALLE 14.00
**PROMOZIONE
WEEK-END**
DA GIUGNO
AD AGOSTO
7,00€

**CAMPUS
ESTIVO**

**CORSI
ESTIVI!**

DALLE 18.00
HAPPY SWIM
SOLE O PIOGGIA
DA GIUGNO
AD AGOSTO
4,00€



COMPLESSO POLISPORTIVO MORIGGIA

Via B. Croce 1 GALLARATE (VA)
Tel. 0331.780.137 Fax 0331.785.970
piscina.moriggia@amsc.it



AMSC Spa

Via A. Aleardi 70 GALLARATE (VA)
Tel. 0331.707.700 r.a. Fax 0331.794.353

www.amsc.it

Numero Verde **Gratuito**
800.103.500 **DA LUNEDI' A VENERDI'**
dalle 8.30 alle 19.00